



「マーボー豆腐」は豆腐を使っているので、食べやすく早食いになりがちです。そこで給食では、少し大きめに切った「たけのこ」を入れ、しっかりと噛めるように工夫しています。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

マーボー豆腐○*

ごはん★

はるさめ
春雨スープ★★*