



きょう なつ しゆん むか なつやさい つか
今日は夏に旬を迎える「夏野菜」を使ったカレー

つく がっき きゅうしよく きょう お
を作りました。1学期の給食は今日で終わりにな

なつやす ちゅう はやね はやお あさ
ります。夏休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」

こころ きそくただ せいかつ おく
を心がけて、規則正しい生活を送りましょう。

りょうり うし りょうり からだ なか おも
料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

はたら あらわ
にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



フルーツポンチ*

ぎゅうにゅう
牛乳○

コールスローサラダ*

なつやさい
夏野菜カレー★○*

3年1組と7組のトマトも入っています