



★今日は2年4組のリクエスト献立です★

テーマは「スタミナ給食」です。今日の果物は

山形県から届いた「鶴姫」という名前のメロンで

す。山形県鶴岡市のオリジナルブランドでサッパ

りとした甘みが特徴のメロンです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



くだもの*

ぎゅうにゅう 牛乳○

ブロッコリーの中華あえ*

さけチャーハン★○* かきたま汁○*