



今日の給食のスープにはトマトが使われています。献立表にはありませんが、3年7組のみなさんが育てたものをいただいたので使いました。育ててくれた人に感謝しながらいただきます。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

なまあ ぶたにく いた
生揚げと豚肉のみそ炒め○*

ごはん★

とうふ ちんげんさい
豆腐と青梗菜のスープ○*