



きょう きゅうしよく
今日の給食のスープにはトマトが使われていま
す。こんだてひょう
献立表にはありませんが、ねん くみ
3年7組のみなさ
んがそだ
育てたものをいただいたのでしよう
使用しました。
そだ
育ててくれた人にひと かんしゃ
感謝しながらいただきましょ
う。

りょうり うし
料理の後ろのマークは、そのりょうり からだ なか おも
料理が体の中で主
にどんな はたら
働きをするかをあらわ
表しています。

エネルギーになる…★

きんにく ほね
筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの
体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

なまあ ぶたにく いた
生揚げと豚肉のみそ炒め○*

ごはん★

とうふ ちんげんさい
豆腐と青梗菜のスープ○*