



★今日は2年3組の REQUEST 献立です★

テーマは「から揚げもりもり給食」です。今日の

鶏肉のから揚げは学校全体で約27 kg の鶏肉を

使い、約750個のから揚げを作りました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



グリーンサラダ* 牛乳○

鶏肉のから揚げ○*

ごはん★ 夏野菜のみそ汁○*