



タコライスりょうりはメキシコ料理の「タコス」の具材ぐざいを
 ごはんのに乗せた沖縄県発祥おきなわけんはっしょうの料理りょうりです。また今日きょう
 の給食きゅうしょくで使用しようしているトマトの一部いちぶは3年7組ねん くみ
 のみなさんからいただきました。感謝かんしゃしながらい
 ただきましょう。

料理りょうりの後ろうしのマークは、その料理りょうりが体からだの中なかで主おも
 にどんな働きはたらをするかを表あらわしています。

- エネルギーになる…★
- 筋肉きんにくや骨ほねをつくるもとになる…○
- 体からだの調子ちょうしを整ととのえる…*



- ぎゅうにゅう
牛乳○
- フルーツヨーグルト○*
- タコライス★○* きのこスープ*