



6月はあじさいが美しく咲く季節です。今日の

給食ではあじさいをイメージしたデザートを作

りました。白いゼリーはカルピス、紫色の角切り

になっているゼリーはぶどうジュースです。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



あじさいゼリー○* 牛乳○

鶏肉の照り焼き○

ごぼうサラダ*

ごはん★

みそ汁○*