



★今日は2年2組のリクエスト献立です★

テーマは「みんながひとつになった給食」です。

ミートソーススパゲティには粗く刻んだ大豆が入っています。よく噛んで食べてくださいね。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



むぎちゃ
麦茶

グリーンサラダ*

ポテトのチーズ焼き★○*

大豆入りミートソース★○*