

★今日は2年1組のリクエスト献立です★

テーマは「和食給食」です。草だんごには「よ もぎ」を練りこんでいるので、きれいな緑色のお だんごができました。少し固めなのでよく噛んで 食べましょう。

ッょうり うし 料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな 働 きをするかを 表 しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく ほね} 筋肉や骨をつくるもとになる…○

からだ ちょうし ととの 体の調子を整える…*



^{<さ} 草だんご★* りょくちゃ 緑茶

大根サラダ〇*

ぶたにく しょうがゃ 豚肉の生姜焼き〇米

ごはん★

^{とんじる}
豚汁★○*