



★今日は2年1組のリクエスト献立です★

テーマは「和食給食」です。草だんごには「よもぎ」を練りこんでいるので、きれいな緑色のおだんごができました。少し固めなのでよく噛んで食べましょう。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



草だんご★*

緑茶

大根サラダ○*

豚肉の生姜焼き○*

ごはん★

豚汁★○*