

きゅうしよく

給食ひとくちメモ



がつ にち もく
5月27日(木)

まーぼー豆腐(まーぼーとうふ)は中国語(ちゅうごくご)で、傷(きず)という意味を持つ「麻(あさ)」

と奥さん(おくさん)という意味の「婆(ばあ)」という漢字(かんじ)を組み合わせ

せます。顔(かお)に大きな傷(おおきききず)があった奥さん(おくさん)が作(つく)った

豆腐料理(とうふりょうり)が有名(ゆうめい)になり、この名前(なまえ)がついたと言(い)われています。

料理(りょうり)の後ろ(うし)のマークは、その料理(りょうり)が体(からだ)の中(なか)で主(おも)

にどんな働(はたら)きをするかを表(あらわ)しています。

エネルギーになる…★

筋肉(きんにく)や骨(ほね)をつくるもとになる…○

体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

まーぼー豆腐
麻婆豆腐○*

ごはん★

はるさめ
春雨スープ★○*