

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつ

にち すい

5月26日(水)

「ポタージュ」はフランス語でスープ全般のことを言います。日本では食材を煮込み、トロミをつけたスープのことを「ポタージュ」と呼びます。

今日の給食ではじゃがいもを使ったポタージュ

を作りました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主

にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…＊



プロテインサラダ★○＊

ぎゅうにゅう
牛乳○

ポテトポタージュ★○＊

ミックスピラフ★○＊