



お茶の葉は1年に2回～4回ほど摘採され、摘採された順番によって味や香りが違います。5月は1番おいしいとされる新茶の季節です。今日の給食では抹茶を使ったマドレーヌを作りました。

料理の後ろのマークは、その料理が体の中で主にどんな働きをするかを表しています。

エネルギーになる…★

筋肉や骨をつくるもとになる…○

体の調子を整える…*



ぎゅうにゅう
牛乳○

まっちゃ
抹茶マドレーヌ★○

ごぼうサラダ*

けんちんうどん★○*