

きゅうしょく

給食ひとくちメモ



がつなの か きん

5月7日(金)

「チキンライス」はトマトケチャップを^{つか}使って
^{あじつ}味付けをした日本が^{にほん}発祥^{はっしょう}の^{ようしょく}洋食です。今日の
^{きゅうしょく}給食では^{とりにく}鶏肉のほか、^{にんじん}人参や^{たま}玉ねぎ、ピーマン
などの^{やさい}野菜を使用しています。^{のこ}残さずに^た食べま
しょう。

^{りょうり}料理の^{うし}後ろのマークは、その料理が^{りょうり}体^{からだ}の^{なか}中で^{おも}主

にどんな^{はたら}働きをするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…＊



フライドポテト★

^{ぎゅうにゅう}牛乳○

^{むぎい}麦入り^く具だくさんスープ★○＊

チキンライス★○＊