



1年生のみなさん、^{ごにゅうがく}御入学おめでとうございます。

きょうは^{がっこう}この学校で^{はじ}初めての^{きゅうしょく}給食です。^{がっこう}学校の

^{きゅうしょく}給食ではみなさんの^{にがて}苦手なものも

^で出ると^{おも}いますが、^{のこ}残さず^たに食べて
くださいね。



^{りょうり}料理の^{うし}後ろの^{りょうり}マークは、その料理が^{からだ}体^{なか}の中で^{おも}主に

どんな^{はたら}働きをするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

^{きんにく}筋肉や^{ほね}骨をつくるもとになる…○

^{からだ}体の^{ちょうし}調子を^{ととの}整える…*



みそドレッシングサラダ○* ^{ぎゅうにゅう}牛乳○

^{まだい}真鯛 ^{おおはかお}の大葉 ^や香り焼き○*

^{せきはん}赤飯★○

^{さわにわん}沢煮椀○*

^{たい}鯛・^{せきはん}赤飯は^{いわ}お祝いの^{いみ}意味がある^た食べ物^{もの}です