



2・3年生のみなさん、^{ねんせい}進級おめでとうございます。
 みなさんに^{おい}美味しい給食^{きゅうしょく}を^た食べてもらえる
 よう給食室のメンバー^{ぜんいん}全員で^{がんば}頑張ります。

今日の給食から、牛乳が紙パックから瓶に

変更になりました。片付け方法も変わります。

料理^{りょうり}の後ろ^{うし}のマークは、その料理^{りょうり}が体^{からだ}の中で主^{なか}おも

にどんな働き^{はたら}をするかを^{あらわ}表しています。

エネルギーになる…★

筋肉^{きんにく}や骨^{ほね}をつくるもとになる…○

体^{からだ}の調子^{ちょうし}を整^{ととの}える…*



ごま酢^すあえ*

牛乳^{ぎゅうにゅう}○

松風^{まつかぜ}焼き○*

ごはん★

みそ汁^{しる}★*